



Boletín de amenazas comunitarias

Riesgo de muertes por sobredosis de fentanilo en jóvenes en edad escolar: orientación para padres/tutores y centros educativos

El Área de Tráfico de Drogas de Alta Intensidad de Oregón-Idaho (HIDTA, por sus siglas en inglés) advierte a los centros educativos y a los padres/tutores de Idaho sobre la amenaza de sobredosis debido a las pastillas falsificadas que contienen fentanilo. Según la Administración de Control de Drogas (DEA), el 40% de las pastillas falsificadas en circulación contienen cantidades fatales de fentanilo.

¿Qué es el fentanilo?

El fentanilo es un opiode muy fuerte. Aunque el fentanilo se fabrica y se usa farmacéuticamente, también se produce ilegalmente en México y se trafica a los Estados Unidos, generalmente en forma de polvo y pastillas. Una pequeña cantidad puede causar una sobredosis e incluso la muerte.

En Idaho, el fentanilo se encuentra comúnmente en pastillas azules hechas para parecerse a la

oxicodona farmacéutica. Los que venden o compran drogas pueden llamar a estas pastillas "M-30," "blues," "dirty 30," o "Mexies." Estas pastillas falsas suelen ser de color azul y están estampadas para que parezcan pastillas reales de oxicodona que se obtienen de un farmacéutico. Debido a que se necesita una cantidad muy pequeña de fentanilo para causar una sobredosis, una sola pastilla puede ser mortal.

La figura: Las pastillas falsificadas



El OR-ID HIDTA incautó 1,5 millones de pastillas falsificadas en 2021. Este fue un aumento del 51% desde 2020 y del 137% desde 2019.

¿Por qué el fentanilo es una amenaza para los jóvenes en Idaho?

Los jóvenes pueden consumir drogas por diferentes motivos.

- Los jóvenes pueden consumir drogas para lidiar con problemas de salud mental y estrés. Muchos todavía están luchando por los efectos que la pandemia de COVID-19 tuvo en sus vidas dentro y fuera de la escuela, por ejemplo.
- Ellos pueden experimentar con las drogas con sus amigos o en entornos sociales.
- También pueden buscar oxicodona por los sentimientos de euforia que puede causar.

Las píldoras falsas son fáciles de conseguir en la escuela o a través de redes sociales.

- Hay cuentas en redes sociales diseñadas para vender pastillas y otras drogas.
- *Snapchat* es una herramienta popular para comprar drogas porque los mensajes desaparecen.

Cuando los jóvenes consumen pastillas ilegales, es posible que no sepan:

- que son falsas, pensando que provienen de un médico o farmacéutico;
- que contienen fentanilo y otras drogas peligrosas;
- qué es el fentanilo, o que una sola pastilla puede ser mortal; o
- cómo reconocer y responder a una sobredosis de opiodes.

En una encuesta de 2019, uno de cada cinco estudiantes de high school de Idaho informó que le ofrecieron, le vendieron, o le dieron una droga ilegal en la propiedad escolar durante los últimos 30 días.¹

En una encuesta nacional de 2021, el 59 % de los jóvenes de 13 a 24 años no había oído hablar del fentanilo. Sólo el 37% creía que el fentanilo era "extremadamente peligroso."²

¿Cómo pueden los centros educativos y los padres/tutores colaborar para reducir los riesgos de sobredosis en los jóvenes?

Es necesario educar a los jóvenes sobre los peligros del fentanilo, incluso si sólo prueban una pastilla una vez. Los centros educativos y los padres/tutores deben compartir con los jóvenes que:

- hay que suponer que todas las pastillas que les ofrecen son falsas y contienen fentanilo, el cual no se puede ni oler ni saborear—tampoco se puede saber si una pastilla es falsa con sólo mirarla;
- no deben tomar ninguna pastilla que no venga directamente de un médico o farmacéutica, puesto que las compradas en línea o en las redes sociales no son seguras;
- cada pastilla es diferente, incluso si parece segura, otra del mismo lote puede contener fentanilo;
- la cantidad de fentanilo en una pastilla puede variar mucho, ya que dividir una pastilla puede no ser una opción segura porque todo el fentanilo podría estar en una mitad de la pastilla;
- si alguien toma una pastilla ilegal, debe poder reconocer una sobredosis de opioides, y nunca usar cuando esté solo; y
- la naloxona, comúnmente conocida como [Narcan®](#), puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides, y se puede administrar como una inyección o como un aerosol nasal.

Los opioides incluyen heroína, fentanilo, y medicamentos recetados como la oxycodona.

Conozca los signos de una sobredosis de opioides:

- pupilas pequeñas
- dificultad para despertar o no puede despertar
- respiración lenta, superficial o nula
- gorgoteo o ronquidos
- piel, uñas, o labios grises/azulados
- piel fría y húmeda
- somnolencia extrema

Llame al 911 si cree que alguien tiene una sobredosis. No tendrá problemas por llamar al 911 debido a [la Ley del Buen Samaritano de Idaho](#).

Los centros educativos deben:

- compartir este boletín con los padres/tutores;
- asegurar que todo el personal conozca los signos de una sobredosis de opioides;
- tener naloxona disponible en caso de que ocurra una sobredosis en el campus;
- comunicarse con su [distrito de salud local](#) para coordinar una capacitación escolar, un ayuntamiento, o algún otro evento para padres/tutores y estudiantes (en que las fuerzas del orden también pueden unirse);
- comunicarse con [la Oficina de Políticas de Drogas de Idaho](#) para obtener materiales de la campaña para jóvenes, y si no hay, deben abogar por el desarrollo de una (ejemplos de campañas recientes: [Fake and Fatal](#), [Operation Prevention](#) y [Laced and Lethal](#)); e
- implementar un plan de estudios actualizado sobre drogas que incluya educación sobre el fentanilo.

Los padres/tutores deben:

- conocer los signos de una sobredosis de opioides;
- hablar con los jóvenes sobre los peligros de las pastillas, el fentanilo, y el uso de todas las sustancias, (jóvenes de Idaho tienen menos probabilidades de consumir drogas si saben que sus padres no los aprueban);¹
- trabajar con su distrito escolar local para abogar por planes de estudios actualizados sobre drogas que incluyan educación sobre el fentanilo;
- guardar la naloxona en su casa con sus otros suministros de emergencia o de primeros auxilios, si le preocupa que su estudiante o uno de sus amigos pueda estar usando pastillas ilegales; y
- deshacerse de los medicamentos no utilizados o caducados. Residentes de Idaho pueden encontrar más información/lugares de entrega [aquí](#).

En Idaho, cualquier persona con motivo válido puede solicitar una receta de naloxona a un médico u otro con derecho legal de hacer recetas médicas. No es necesario que la naloxona sea para usted. Consulte su seguro para obtener información sobre la cobertura y los costos.

Si tiene preguntas, comuníquese con:

Karyn Kershaw - Public Health Analyst - Idaho
karyn.kershaw@dhw.idaho.gov | (404) 398-8244

Fuentes:

1. [2019 Idaho Healthy Youth Survey](#)
2. [Current Data. Song for Charlie](#)